

# Retreat „Auszeit aus der Hektik“

## im Schloss Grube vom 30.9. bis 3.10.2017

### Die Innere Mitte stabilisieren um zu sich selbst zu finden

Thema: Zeit für sich selbst durch Meditation, Entspannung und Bewegung mit interessanten, praktischen Übungen. Neue energetische Pfade kennen lernen.

Das Schloss Grube befindet sich in der Dorfstraße 24 in 16336 Bad Wilsnack. Wir haben diesen Ort für unser Retreat wegen der landschaftlichen Idylle der Prignitz, die Ruhe in liebevoll gestalteten Zimmern und der hervorragenden lokalen Küche ausgewählt. Eine Oase der Erholung vom stressigen Alltag!

Wir bieten folgendes an:

Sa. 30.09.	15:00 Uhr	Ankunft im Schloss, Yoga und Meditation
So. 01.10.	10:30–18:00 Uhr	Stressbewältigungs-Workshop
Mo. 02.10.	10:00–18:00 Uhr	Yoga u. Meditations-Workshop
Di. 03.10.	14:15 Uhr	Kristalltherme (optional)/Abreise



Das Gesamtpaket beinhaltet: drei Übernachtungen mit Vollverpflegung und den Seminargebühren für 650,00 Euro pro TeilnehmerIn.

Wir bieten auch die Möglichkeit zur Teilnahme an den Einzelworkshops:  
**Stressbewältigungs-Workshop**  
am So. 01.10.2017 von 10:30 bis 18:30  
Energieausgleich: 98,00 Euro pro TeilnehmerIn

**Yoga und Meditations-Workshop**  
am Mo. 02.10.2017 von 10:30 bis 18:30 Uhr  
Energieausgleich: 98,00 Euro pro TeilnehmerIn



Wer mit dem Zug kommt, wird von einem Shuttle abgeholt!

Nähere Informationen auf meiner website:  
[www.aura-sonnentempel.de](http://www.aura-sonnentempel.de) unter Retreat 2017

Aura-Sonnentempel Brigitte Sprick  
Großbeerentstr. 109, 14482 Potsdam  
Anmeldung unter: 0151 - 160 573 60  
[info@aura-sonnentempel.de](mailto:info@aura-sonnentempel.de)  
[www.aura-sonnentempel.de](http://www.aura-sonnentempel.de)

