



## Der erste Reiki-Grad

Was ist Reiki? Wie funktioniert Reiki? Die Geschichte, Theorie und Praxis. Das Erlernen der Positionen, die vier Einweihungen ins Herz-, Hals-, Stirn- und Scheitelchakra. Den 1. Grad kann jeder erlernen, der für sich selbst und seine Familie etwas Gutes tun möchte. Diese Einweihungen finden an einem oder an zwei Tagen statt und finden individuell statt.

Also planen Sie einen Tag länger ein! Diese Ausbildung findet höchstens mit zwei Personen statt.  
Es soll eine individuelle Ausbildung sein.  
**Termine:** Samstag, 24.01., 30.05. und 14.11.2026 von 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 300 Euro (inkl. MwSt.)  
**Wiederholer:** 190 Euro

## Der zweite Reiki-Grad

Wiederauffrischung des 1. Grades und das Erlernen der drei Symbole und Mantriren. Durch diesen Grad wirst du befähigt sein, Fern-Reiki zu geben und auf der mentalen Ebene zu arbeiten. Gleichzeitig verstärkt sich die Reiki-Energie um ein Vielfaches. Dieser Grad findet individuell statt. Also als Einzelausbildung! Dieser Grad setzt voraus, dass du mindestens 6 Monate weiterhin nach dem ersten Grad mit der Energie gearbeitet hast.

Verantwortungsbewusstes Handeln setze ich voraus.  
**Termine:** Samstag, 21.03., 29.08. und 19.12.2026 von 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 450 Euro (inkl. MwSt.)  
**Wiederholer:** 320 Euro

## Der dritte Reiki-Grad

Der Dritte Grad setzt sich aus zwei Teilen zusammen: dem Meister- und dem Lehrer-Grad. Beide Teilstücke können auch einzeln gebucht werden. Jeder Teilabschnitt ist eine abgeschlossene Ausbildung. Voraussetzung hierfür ist eine einjährige Praxis, in der du mit der Energie gearbeitet und dein Bewusstsein geschult hast.

## Der Reiki-Meister-Grad

In diesem Grad wird noch mal auf den ersten und zweiten Grad eingegangen. Dann wirst du in den Meister-Grad eingeweiht. Auch hier wird wieder dein Energiepotenzial erhöht. Es findet ein individueller Prozess statt mit dem Erlangen des Meistersymbols und dem dazu gehörigen Mantra. Der Weg der Weisheit und Erkenntnis und das Versprechen, damit auch verantwortungsbewusst umzugehen. Dieser Grad wird erst gelehrt, wenn der Schüler auch eine einjährige Praxis in der Behandlung seine Erfahrungen im zweiten Grad gemacht hat.

**Termin:** Samstag, 16.05.2025 von 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 760 Euro (inkl. MwSt.)

## Der Reiki-Lehrer-Grad

Dieser Grad ermächtigt dich, selbst Schüler in die Reiki-Grade einzweihen. Du erlernst bei verschiedenen Einweihungen den Ablauf und die Rituale der Einweihungen. Dabei wird dein tieferes Bewusstsein noch mehr geschult und du erhältst neue Erkenntnisse von Reiki. Dieser Prozess dauert ein Jahr und wird an verschiedenen Tagen und Wochenenden stattfinden, die man im Vorfeld plant. Es wird Einzelsitzungen geben und Teilnahme und Mitwirken an Veranstaltungen.

**Termine** bitte anfragen, da diese Intensiv-Ausbildung voraus geplant werden sollte.

**Jahresausbildung:** Mehrere Termine übers ein Jahr verteilt  
**Energieausgleich:** 1800 Euro (inkl. MwSt.), auch in Ratenzahlungen möglich

## Reiki-Austauschtreffen

Erlernetes anwenden und weitergeben – es sind alle herzlich willkommen, Praktizierende und auch Laien.  
**Termine:** Sonntag, 01.02., 19.04., 14.06., 16.08., 04.10. und 06.12.2026 von 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 20 Euro (inkl. MwSt.)

### Allgemeines zu den Ausbildungen

Zur jeder Ausbildung erhältst du Unterlagen, um diese Ausbildungen nachzuvollziehen. Ich stehe auch nach den Ausbildungen für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung.

Es wird alles verständlich und praxisorientiert vermittelt. Ich freue mich auf die Ausbildungen und auf die Weiterentwicklung des menschlichen Bewusstseins. Namaste!

### Klangmeditation

Mit dem Klang in Fluss kommen und sich treiben lassen von den Wellen der Klangschalen. Klangmeditation entspannt deinen Körper und den Geist, damit du deine Seele baumeln lassen kannst.

**Termine:** Dienstag, 24.02., 10.03., 05.05., 01.09., 06.10. und 17.12.2026 von 17:00 bis 18:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 15 Euro



## Workshops

Unseren Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Wir können unsere Energiefelder ausgleichen durch die Chakren- und Medialenlehre.

## Klangmassageworkshop

Erlernen der Technik und Anwendung einer Klangmassage! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen haben.

**Termin:** Samstag, 19.09.2026 von 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 150 Euro

## Stressbewältigung

Theorie: Wie wir uns selbst Stress machen und wie wir damit aufhören können. Praxis: Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken zum Loslassen.

**Termin:** Samstag, 22.08.2026 von 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 150 Euro

## Yogatherapie

Ganzheitlich vorbeugen! Yogatherapie ist eine individuelle abgestimmte Yogapraxis mit Meditationen, Chakrenarbeit und entsprechenden Bewegungs- und Atemtechniken.

**Termin:** Samstag, 25.07.2026 von 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Energieausgleich:** 150 Euro

Buchungen für beide Workshops sind auch für Unternehmen möglich als Inhouse-Veranstaltung.

## Massage-Workshops

mit mündlicher und praktischer interner Prüfung  
Massageausbildung/Wellness mit Zertifikat als Therapeut/innen oder Pädagoge/innen

Erlernen der Technik und Anwendung: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen haben.

**Handreflexzonen:** Sa. 24.10.2026, 10:00 bis 19:00 Uhr

**Fußreflexzonen:** Sa. 10.10.2026, 10:00 bis 19:00 Uhr

**Körper-/Rückenmassage:** Sa. 07.11.2026, 10:00 bis 19:00 Uhr

**Energieausgleich:** je Workshop 150 Euro

Weitere Veranstaltungen, Beratungen, Workshops und Kurse sind aktualisiert auf meiner Homepage ersichtlich. Da es immer Abweichungen geben kann, schauen Sie bitte auch auf der Homepage vorbei oder fragen Sie per Mail oder Telefon.

